



Omaeläin
klinikka



ELÄINFYSIOTERAPIAPALVELUT

Liikkumis- ja toimintakyvyn tukeminen ja edistäminen

AJANVARAUS

Ajanvaraus 015 388 6960
Kalervonkatu 1, 57200 Savonlinna
savonlinna@omaelainklinikka.fi

ELINA PITKÄNEN

Elina Pitkänen (fysioterapeutti AMK, eläinfysioterapiaan erikoistunut) ottaa vastaan kuntoutuspotilaita Omaeläinklinikka Savonlinnan tiloissa.

OMAELÄINKLINIKKA SAVONLINNA



Eläinfysioterapian tavoitteena on sekä terveiden että sairaiden koirien liikkumis- ja toimintakyvyn tukeminen ja edistäminen. Eläinfysioterapialla voidaan helpottaa kiputiloja, palauttaa ja ylläpitää liikelaajuuksia ja koiran liikkumista sekä parantaa koiran yleistä toimintakykyä.

Fysioterapia alkaa aina koiran tutkimisella. Siinä kartoitetaan koiran liikkeitä eri askellajeissa, vartalon symmetriaa ja painon jakautumista raajoille. Eläimen kehon lihaksiston elastisuus, kunto sekä nivelten liikkuvuus tutkitaan. Lisäksi tarkistetaan muun muassa koiran tasapaino, koordinaatio, tuntoaisti riippuen koiran diagnoosista. Tämän jälkeen mietitään sopivat hoitomuodot ja tehdään kuntoutusohjelma ja asetetaan yksilölliset fysioterapiatavoitteet.

Vastaanotolle voivat tulla mm. terveet urheilukoirat (tuki- ja liikuntaelimestön tilanteen tarkastus), ortopediset potilaat pre- ja postoperatiivisesti tai joilla on konservatiivinen hoitolinja, neurologiset potilaat, iäkkäät eläimet (esim. tuki- ja liikuntaelimestön oireita helpottamaan, vestibulaarisyndroomat) jne. Nämä ovat kaikki sellaisia ryhmiä, jotka tutkitusti hyötyvät fysioterapiasta. Myös koirat, joilla todetaan jokin pysyvä/krooninen tai etenevä neurologinen tai tuki- ja liikuntaelimestön vaiva, esimerkiksi spondyloosi, stenoosi, nivelrikko, polyneuropatia hyötyvät fysioterapiasta.

Terve koira (urheilu-/harrastuskoira) voi tulla ilman eläinlääkärin lähetettä, mutta sairaalla eläimellä tulee aina olla eläinlääkärin suositus/lähetä. Yhteys fysioterapeutin ja hoitavan eläinlääkärin välillä pidetään yllä ja potilaan hoitokontakti säilyy lähtökohtaisesti aina hoitavaan eläinlääkäriin/eläinlääkäriasemaan.

Fysioterapeutti laatii yksilöllisen harjoitusohjelman koiran tarpeen mukaan, jota seurataan ja päivitetään tietyn väliajoin.

